

## DIFUSIÓ DE L'ESPORT ADAPTAT I PARALIMPIC ENTRE ELS ESCOLARS DE L'HOSPITALET I BARCELONA

### Desenvolupament d'un projecte de difusió de l'esport adaptat entre els escolars de primària de L'Hospitalet i Barcelona

Amb l'objecte de donar a conèixer l'esport adaptat, els seus valors i presenciar el desenvolupament atlètic, dins del Mítting Internacional per atletes amb discapacitat, els alumnes de les escoles de primària de L'Hospitalet podran gaudir d'una sessió de pràctica esportiva, una reflexió sobre els valors de l'esport adaptat i realitzar una pràctica de la prova de velocitat (60 m) dins del Mítting.



## ACTIVITATS

1. Conjuntament amb 3 voluntaris i un coordinador es realitzarà una pràctica d'esport adaptat, dins d'una sessió d'Educació Física, que consistirà en la realització:
  - Un circuit amb pràctica de control i domini de les cadires de Basket
  - Carrera per parelles amb simulació de la ceguera i guia
  - Jocs amb la pilota de goalball i futbol sala
2. Conferència sobre els valors de l'esport adaptat per un atleta paralímpic.
3. Participació en una carrera de 60m per escolars dins del programa del Míting per les escoles participants en el programa de difusió de l'esport adaptat.



Aquest programa va dirigit a alumnes de 8 a 12 anys que vulguin conèixer l'esport adaptat i participar en el Míting Paralímpic.

Escoles i entitats: La Carpa, Mare de Deu Bellvitge, Pau Sants, Benrst Metge Bellvitge, Pere Lliscat, Institut Guttman, Escola d'atletisme de la FCEC.

